

Professionnels de santé impliqués en périnatalité

FICHE TECHNIQUE

ALCOOL ET GROSSESSE

Repérage et orientation



La consommation d'alcool pendant la grossesse

SAF et TSAF



- 1^{ère} cause de handicap mental non génétique **100% évitable**
- Il n'existe pas de seuil de consommation d'alcool minimal sans risque
- **Syndrome d'Alcoolisation Fœtale**: 1 pour 1000 naissances : dysmorphie faciale, retard de croissance, trouble du neurodéveloppement
- **Troubles du Spectre de l' Alcoolisation Fœtale** : 1 pour 100 naissances : enfant avec trouble de l'attention et du comportement, pauvreté du jugement, délinquance...



Comment aborder la consommation d'alcool?

Interrogatoire :

- ➔ " Avant votre grossesse, vous arrivait-il de consommer des boissons alcoolisées ? "
 - ➔ " A quand remonte votre dernière consommation de boisson alcoolisée ? "
- et / ou

Questionnaire AUDIT- C

Quand ?

La consommation d'alcool doit être évaluée **systematiquement** lors de chaque consultation périnatale

Interprétation du résultat

Questionnaire Audit C

Score égal à 0 ou 1

Informez la patiente des risques de la consommation d'alcool pendant la grossesse

Score supérieur à 1

La patiente ne met pas en place le " Zéro alcool pendant la grossesse "

Orientez vers un professionnel de l'addictologie à prévoir

Etapas clés du repérage

- 1 Evaluer la consommation d'alcool de la patiente par entretien et/ou par questionnaire
- 2 Interpréter les résultats du questionnaire
 - Informer la patiente des risques et recommander le: " Zéro alcool pendant la grossesse " si le score est égal à 0
- 3
 - Orienter vers une Sage-femme formée à l'addiction si le score est égal ou supérieur à 1
 - Orienter vers un spécialiste de l'addiction si le score est supérieur à 2

Imprimer le questionnaire Audit C

Imprimer l'arbre décisionnel

Consulter l'annuaire Grand Est

Vers qui orienter ?

Des sages-femmes spécialisées en addictologie sont à votre disposition

Tous les spécialistes de votre région : cliquez ici :
<https://www.grandestaddictions.org/annuaire>



Questionnaire Audit C

Madame, merci de bien vouloir remplir ce court questionnaire et le remettre au professionnel de santé lors de votre consultation.

Depuis que vous vous savez enceinte:

1. À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

- | | |
|------------------------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais | 0 |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par mois ou moins | 1 |
| <input type="checkbox"/> 2 à 4 fois par mois | 2 |
| <input type="checkbox"/> 2 à 3 fois par semaine | 3 |
| <input type="checkbox"/> Au moins 4 fois par semaine | 4 |

2. Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 ou 2 | 0 |
| <input type="checkbox"/> 3 ou 4 | 1 |
| <input type="checkbox"/> 5 ou 6 | 2 |
| <input type="checkbox"/> 7 à 9 | 3 |
| <input type="checkbox"/> 10 ou plus | 4 |

3. Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?

- | | |
|----------------------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais | 0 |
| <input type="checkbox"/> Moins d'1 fois par mois | 1 |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par mois | 2 |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | 3 |
| <input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque | 4 |

Pour aller plus loin...

Les formations RPIB

Repérage Précoce et Intervention Brève

Des formations sont déployées sur l'ensemble du Grand EST par Grand Est Addictions en présentiel, en visite sur site et en e-learning

En savoir plus:

<https://www.grandestaddictions.org/reperage-precoce-et-intervention-breve-rpib>

- En Champagne Ardenne : contactez :
estelle.isabelle@aaps.fr
- En Lorraine : contactez :
clotilde.garnier@lorradict.org
- En Alsace : contactez :
angeline.riegel@cirddalsace.fr

Agenda des formations en ligne :

<https://www.grandestaddictions.org/agenda>

RPIB Reperage Précoce Intervention Brève des conduites addictives

Professionnel(le) de santé,
en quelques minutes,
je repère les patients qui ont des consommations à risque

TABAC ALCOOL CANNABIS

puis les aide à en prendre conscience et agir pour les modifier

ADDICA Association Française Addictologie
CIRDD Centre Interdisciplinaire de Recherche et de Développement
LORADICT Lorraine Addictologie
GRAND EST ADDICTIONS
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars

Affiches disponibles et autres outils

Le SAF et la campagne " zéro alcool pendant la grossesse "

Sur simple demande : contactez :
projet.safe.copege@gmail.com



Questionnaire AUDIT C
Traduit dans une autre langue sur demande



Questionnaire FACE :
https://www.alcool-info-service.fr/content/download/280746/4141243/version/2/file/FACE_VF_28-02-19.pdf

